

Corso di **MASSAGGIO** **OLISTICO PRINCIPIANTI**



Garda VR, 23-24 GIUGNO

Euro 220 se ti iscrivi entro il 13/06 anziché 260.

Rilascio di dispensa e attestato.

www.metodomarinachincherini.com



INFO E ISCRIZIONI

info@metodomarinachincherini.com

cell e WhatsApp: 338.3866915



CORSO DI STRETCHING- YOGA DEI MERIDIANI

LA FUSIONE DI: Stretching/Yoga, Risveglio Energetico, Rilassamento, Meditazione.

**CORSI DA
OTTOBRE 2018
posti limitati
riserva fin d'ora**



PRINCIPALI BENEFICI

- Liberazione dai blocchi energetici che possono causare disturbi a livello fisico ed emotivo
- Maggiore flessibilità, eleganza e miglioramento posturale.
- Consapevolezza respiratoria.
- Maggiore energia disponibile e sensazione di vitalità.
- Miglioramento della capacità di rilassamento e della lucidità mentale.
- Favorisce la trasformazione di stress e ansia panico, depressione.
- Contatto con il proprio corpo, percezione e ascolto di Sè, maggiori auto-stima, sicurezza, fiducia, senso di unità.

**RIVA DEL GARDA TN via Monte Oro 5/b
GARDA VR Piazzetta Calderini 1**

www.metodomarinachincerini.com

INFO E ISCRIZIONI : 338.3866915 info@metodomarinachincerini.com